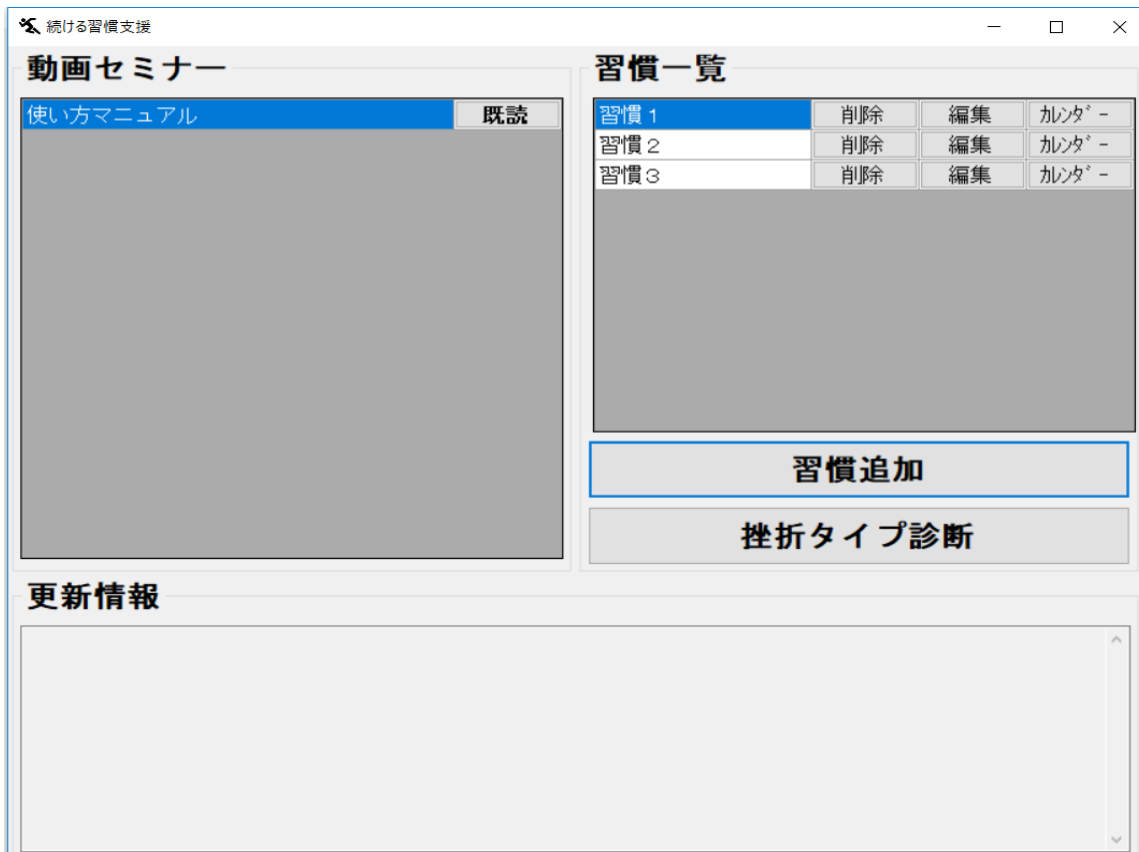


続ける習慣支援



機能概要:

このツールでは習慣化に失敗してしまう要因を一つずつ排除する事が出来、どんな習慣でも無理なく自然と熟せるよう設計されております。

詳細機能:

●挫折タイプ診断

3分で出来る簡単な診断で、自身が陥りやすい挫折タイプが一発で分かります。

●挫折要因を排除しながら習慣化環境を作る事が出来る習慣作成機能

300名以上を習慣化へと導いた習慣化テクニックをツール機能としてまとめ上げており、ツール内の指示に従って一つ一つ穴埋めをしていく事で、無理の無い目標、計画、環境を作る事が出来ます。

●本ツール内の別機能「タスクマネージャー」との連動機能

残タスク、定期タスクの管理を行う別機能「タスクマネージャー」と連動する事によって、

習慣の行動漏れを防止し、更に習慣を行った日・行っていない日を管理・閲覧する事が出来ます。

●各習慣タイプに対応する為のアフターフォロー動画セミナー

本機能では幅広い分野の習慣に対して有効ではあるのですが、習慣内容によってはそれ特有の注意すべきポイントや考えておくべき対策などがある物も存在します。

そういった細かい所などはアフターフォロー用の動画セミナーにて対応していきます。